

# YPQ-1

## Young Parents Questionnaire

(développé par Jeffrey Young, 1<sup>ière</sup> édition)

Nom : ..... Prénom : .....

Date : .....

### Instructions

Vous trouverez ci-après une liste d'énoncés pouvant être utilisés pour décrire vos parents. Veuillez lire chaque énoncé et décider dans quelle mesure il dépeignent vos parents. Choisissez entre 1 et 6 la cote décrivant le mieux votre mère, puis votre père, lorsque vous étiez enfant. Écrivez ce chiffre dans chacun des espaces appropriés à côté de l'énoncé. Si une autre personne agissait à titre de substitut maternel ou paternel, complétez l'échelle pour cette personne. Dans le cas d'absence de la mère ou du père (sans substitut) laissez la colonne vide.

### Échelle de cotation

Niveau de correspondance entre l'énoncé et l'attitude de mes parents à mon égard lorsque j'étais enfant.

- L'échelle se divise en 6 points :
1. Absolument faux.
  2. Faux dans l'ensemble.
  3. Plus vrai que faux.
  4. Modérément vrai.
  5. Vrai dans l'ensemble.
  6. Le ou la décrit parfaitement.

Échelle de cotation :

1. Absolument faux.
2. Faux dans l'ensemble.
3. Plus vrai que faux.
4. Modérément vrai.
5. Vrai dans l'ensemble.
6. Le ou la décrit parfaitement.

<b>Mère</b>	<b>Père</b>	<b>Description</b>
_____	_____	1. M'aimait, me traitait comme quelqu'un d'important.
_____	_____	2. Passait du temps avec moi, était attentif à moi.
_____	_____	3. Répondait à mes besoins d'être guidé.
_____	_____	4. M'écoutait, me comprenait, partageait des sentiments avec moi.
_____	_____	5. Était chaleureux(se) et physiquement affectueux(se).
(ca / ed)		
_____	_____	6. Est décédé(e) ou a quitté le domicile familial alors que j'étais enfant.
_____	_____	7. Était d'humeur changeante, imprévisible ou alcoolique.
_____	_____	8. Préférerait ma (mes) soeur(s) ou mon (mes) frère(s) à moi.
_____	_____	9. Était renfermé(e) ou me laissait seul de longues périodes de temps.
(ab)		
_____	_____	10. Me mentait, me trompait ou me trahissait.
_____	_____	11. M'abusait physiquement, émotionnellement ou sexuellement.
_____	_____	12. M'utilisait pour satisfaire ses besoins.
_____	_____	13. Semblait prendre plaisir à blesser les gens.
(ma)		
_____	_____	14. Craignait exagérément que je me blesse.
_____	_____	15. Craignait exagérément que je devienne malade.
_____	_____	16. Était une personne craintive ou phobique.
_____	_____	17. Me surprotégeait.
(vl / vh)		

Échelle de cotation :

1. Absolument faux.
2. Faux dans l'ensemble.
3. Plus vrai que faux.
4. Modérément vrai.
5. Vrai dans l'ensemble.
6. Le ou la décrit parfaitement.

<b>Mère</b>	<b>Père</b>	<b>Description</b>
_____	_____	18. Mettait en doute la fiabilité de mes décisions ou de mon jugement.
_____	_____	19. Faisait trop de choses à ma place plutôt que de me laisser faire à ma manière.
_____	_____	20. Me traitait comme si j'étais plus jeune que mon âge.
(dp / di)		
_____	_____	21. Me critiquait beaucoup.
_____	_____	22. Me faisait sentir que je n'étais pas aimé ou que j'étais rejeté.
_____	_____	23. Me traitait comme s'il y avait quelque chose de mauvais, d'incorrect chez moi.
_____	_____	24. Me faisait sentir honteux d'aspects importants de moi-même.
(ip / ds)		
_____	_____	25. Ne m'a jamais appris la discipline nécessaire à la réussite scolaire.
_____	_____	26. Me traitait comme si j'étais stupide ou sans talents.
_____	_____	27. Ne voulait pas vraiment que je réussisse.
_____	_____	28. S'attendait à ce que j'échoue dans la vie.
(éc / fa)		
_____	_____	29. Me traitait comme si mes opinions ou mes désirs ne comptaient pas.
_____	_____	30. Faisait ce qu'elle (il) voulait sans tenir compte de mes besoins.
_____	_____	31. Contrôlait ma vie sans me laisser la possibilité de faire des choix.
_____	_____	32. Tout devait être fait à sa manière.
(at / sb)		

Échelle de cotation :

1. Absolument faux.
2. Faux dans l'ensemble.
3. Plus vrai que faux.
4. Modérément vrai.
5. Vrai dans l'ensemble.
6. Le ou la décrit parfaitement.

Mère	Père	Description
_____	_____	33. Sacrifiait ses besoins pour l'intérêt de la famille.
_____	_____	34. Était incapable d'assumer plusieurs responsabilités quotidiennes ; c'est pourquoi j'ai dû en assumer plus que ma part.
_____	_____	35. Était très malheureux (se) et comptait sur moi pour support et compréhension.
_____	_____	36. Me faisait sentir comme une personne forte pouvant s'occuper des autres.
(ss)		
_____	_____	37. Devait réussir dans tout ce qu'elle (il) accomplissait.
_____	_____	38. S'attendait à ce que je fournisse le maximum d'effort en tout temps.
_____	_____	39. Était perfectionniste dans plusieurs domaines, tenant toujours à faire exactement ce qu'il fallait.
_____	_____	40. Rien de ce que je faisais ne la (le) satisfaisait vraiment.
_____	_____	41. Était strict(e), avait des règles rigides sur ce qui était bien et mal.
_____	_____	42. Devenait impatient(e) si les choses n'étaient réalisées de la bonne façon ou assez rapidement.
_____	_____	43. Accordait plus d'importance au travail qu'au plaisir ou à la détente.
(eé / us)		
_____	_____	44. Me gâtait ou était trop tolérant(e).
_____	_____	45. Me faisait sentir que j'étais spécial, meilleur que la plupart des autres personnes.
_____	_____	46. Attendait beaucoup des autres, tenait surtout compte de ses intérêts.
_____	_____	47. Ne m'enseignait pas mes obligations envers les autres personnes.
(td / et)		

Échelle de cotation :

1. Absolument faux.
2. Faux dans l'ensemble.
3. Plus vrai que faux.
4. Modérément vrai.
5. Vrai dans l'ensemble.
6. Le ou la décrit parfaitement.

Mère	Père	Description
_____	_____	48. Me donnait très peu de discipline ou de structure.
_____	_____	49. Me déterminait peu de règles ou de responsabilités.
_____	_____	50. Tolérait mes fortes colères ou mes pertes de contrôle.
_____	_____	51. Était une personne peu disciplinée.
(cdi / is)		
_____	_____	52. Nous étions tellement proches que nous nous comprenions presque parfaitement.
_____	_____	53. Je n'avais pas l'impression d'avoir une identité différente de la sienne.
_____	_____	54. Durant mon enfance, je ne me sentais pas d'orientation propre parce qu'elle (il) était une personne trop forte.
_____	_____	55. Je sentais que nous nous serions blessé si l'un de nous deux avait voulu se séparer de l'autre.
(fs / em)		
_____	_____	56. Était très préoccupé(e) par les problèmes financiers de la famille.
_____	_____	57. Me faisait sentir que si je faisais la moindre erreur, quelque chose de catastrophique pourrait se produire.
_____	_____	58. Avait une vision pessimiste des choses ; s'attendait souvent au pire.
_____	_____	59. Mettait l'accent sur les aspects négatifs de la vie ou sur les choses qui tournaient mal.
(nv)		
_____	_____	60. Avait besoin que tout soit sous son contrôle.
_____	_____	61. Était inconfortable à exprimer affection ou vulnérabilité.
_____	_____	62. Était structuré(e) et organisé(e); préférait les choses connues au changement.
_____	_____	63. Exprimait rarement de la colère.
_____	_____	64. Était secret(ète) ; parlait rarement de ses sentiments.
(in / ei)		

Échelle de cotation :

1. Absolument faux.
2. Faux dans l'ensemble.
3. Plus vrai que faux.
4. Modérément vrai.
5. Vrai dans l'ensemble.
6. Le ou la décrit parfaitement.

<b>Mère</b>	<b>Père</b>	<b>Description</b>
_____	_____	65. Devenait en colère ou critiquait sévèrement si je faisais quelque chose d'incorrect.
_____	_____	66. Me punissait quand je faisais quelque chose de mal.
_____	_____	67. Utilisait des injures (comme «stupide» ou «idiot») quand je faisais des erreurs.
_____	_____	68. Blâmait les gens quand les choses allaient mal.
(pu)		
_____	_____	69. Était préoccupé(e) par le statut social et l'apparence.
_____	_____	70. Mettait l'emphase sur le succès et la compétition.
_____	_____	71. Était préoccupé(e) par le fait que ma conduite puisse avoir un impact sur son image auprès des autres.
_____	_____	72. Semblait m'aimer plus ou me porter plus d'attention lorsque j'excellais.
(ra / as)		

**COPYRIGHT 1994 Jeffrey Young, Ph.D.**

Traduit par Richard De Courcy et Pierre Cousineau.