

**Informations générales.**

- Nationalité : Française
- Né le 22 décembre 1975 à Toulouse

**Diplômes.**

- Doctorat canonique en Philosophie (Mention - *Cum laude*)
- Doctorat en Psychologie (Mention - Très Honorable)
- D.U de Thérapies Comportementales et Cognitives
- DEA de Psychologie des Processus Cognitifs

**Cursus universitaire.**

- 2021 : Obtention du titre de Docteur en Philosophie – ICT Toulouse.  
Titre de la thèse : « Mort de l’Ego et renaissance. Le changement par la compassion chez Schopenhauer ».
- 2006 : Obtention du titre de Docteur en Psychologie.  
Titre de la thèse : « Impact de l’anxiété sur la conscience de la situation. Etude chez les pilotes privés ». (Université de Toulouse Le Mirail).  
Diplômé du D.U de Thérapies Comportementales et Cognitives (Université Paul Sabatier).
- 2003: Accès au titre de Psychologue (Université de Toulouse Le Mirail).
- 2002 : Diplôme d’études approfondies (DEA) de Psychologie des Processus Cognitifs (Université de Toulouse Le Mirail, Ecole Pratique des Hautes Etudes et Université Paris VIII).
- 2001 : Maîtrise de Psychologie (Université de Toulouse Le Mirail).
- 2000 : Licence de Psychologie (Université de Toulouse Le Mirail).
- 1998-1999 : DEUG de Psychologie (Université de Toulouse Le Mirail).
- 1996 : 1ere année de DEUG sciences de la vie (Université Paul Sabatier Toulouse III).
- 1994-1995 : PCEM1 (Faculté de médecine Toulouse Purpan).
- 1993 : Baccalauréat D (Mathématiques et sciences de la vie).

## **Formation continue post-universitaire.**

- Approches psychothérapeutiques ACT.
- Thérapies basées sur la pleine conscience.
- Thérapies par les schémas (FAP formations).
- Thérapies comportementales et cognitives de couple (AFTCC).
- Formation à la supervision de thérapeutes en thérapie cognitive et comportementale (AFTCC).
- Gestion de la procrastination en TCC (AFTCC).
- Les modes en thérapie des schémas.
- Le TAG en TCC (AFTCC).
- Thérapie EMDR niveau I et II
- Thérapie Cognitive Processuelle (AFTCC).
- Thérapie des schémas (Institut Français de Thérapie des Schémas IFTS)
- Thérapie métacognitive interpersonnelle pour les troubles de la personnalité (AFTCC).
- La gestion des émotions chez le patient bipolaire en rémission (AFTCC)
- L'entretien motivationnel (AFTCC)
- Thérapie comportementale dialectique (TCD), niveau 1 : Interventions et outils pratiques

## **Expérience clinique.**

- Psychologue en libéral au Centre de Thérapies Comportementales et Cognitives de Toulouse (CTCC31) et en cabinet à Albi. Pratique de thérapies cognitives et comportementales. Schémas-thérapeute certifié par l'ISST depuis 2019. Formateur et animateur de groupes de parole pour la société APARTÉ - Théâtre en entreprise depuis 2020.
- Missions de conseil pour la société STIMULUS (2014-2016).
- Animation de conférences-débats pour les associations de patients Revivre France et AFTOC sur la thématique des Troubles Anxieux. Thérapies de groupes sur troubles anxieux, troubles du sommeil et déficit d'affirmation de soi. (2010-2016).
- Psychologue clinicien au Centre Mutualiste de Rééducation Fonctionnelle d'Albi. Travail en équipe pluridisciplinaire, évaluation et prise en charge des patients (2007-2008).
- Psychologue au centre hospitalier général d'Albi/service MAPAD. Fonctions : Accompagnement des familles, gestion du stress chez le personnel soignant et formateur en interne (2005-2006).

## **Expérience en enseignement, supervision et recherche.**

Depuis 2014

- Enseignant-Superviseur au sein de l'AFTCC. Superviseur auprès de psychothérapeutes.
- Chargé d'enseignements en psychologie à l'Université Toulouse Jean-Jaurès. Supervision d'étudiants psychologues.

(2008-> 2014)

- Formateur pour les professionnels de santé (AFAR-Paris). (2011)
- Consultant scientifique pour le site web « Météostress » sur le stress chronique. [www.meteostress.com](http://www.meteostress.com) (2007-2009)
- Chargé d'enseignements en psychologie à l'Institut Catholique de Toulouse. Enseignements de psychopathologie et pratiques psychothérapeutiques. (2008-2013)
- Chargé d'enseignements au DU de thérapies comportementales et cognitives (Université Paul Sabatier-Toulouse III).

(2002 à 2005)

- Allocataire de recherche et chargé d'enseignements à l'Université Toulouse Le Mirail. Activité d'enseignement en DEUG de psychologie et de recherche au sein du Laboratoire Travail et Cognition (LTC, unité CNRS) sur la nature des liens unissant l'anxiété et la conscience de la situation.
- Etude empirique au Service de l'Exploitation de la Formation Aéronautique (SEFA Muret). Objet : Etude sur simulateur de vol des liens entre performance et anxiété chez les pilotes.
- Etude empirique sur l'activité diagnostique et l'expertise chez les médecins radiologues.
- Etude empirique sur la gestion du temps et la planification en environnement dynamique chez les médecins anesthésistes.

## **Publications**

- Billoux, Chapelle, Giocanti-Belmonte, Callahan (2012). *Étude des relations entre les schémas précoces inadaptés, les stratégies de coping et la flexibilité psychologique chez des sujets présentant des troubles anxieux*. Journal de thérapie comportementale et cognitive, 22-2 ; p. 46-52.
- Giocanti-Belmonte (2022). *La compassion comme voie libératrice de l'ego dans le cadre des doctrines schopenhaueriennes d'affirmation et de négation de la volonté*. Doctoral Abstracts, 3, p. 201-226.

## **Divers.**

- Membre de l'AFTCC (*Association Française de Thérapie Comportementale et Cognitive*)
- Membre de l'ISST (*International Society of Schema Therapy*)
- Membre de l'IFTS (*Institut Français de Thérapie des Schémas*)